

Índice

1. HISTORIA CLÍNICA | 8

- 1.1. Exploración extraoral | 8
 - 1.1.1. Ganglios linfáticos | 9
 - 1.1.2. Articulación temporomandibular (ATM) | 10
 - 1.1.3. Pares craneales | 11
 - 1.1.3.1. Nervio trigémino (V) | 11
 - 1.1.3.2. Nervio facial (VII) | 12
 - 1.1.4. Senos maxilares y paranasales | 12
- 1.2. Exploración intraoral | 13
 - 1.2.1. Labios | 13
 - 1.2.2. Mucosa yugal | 13
 - 1.2.3. Lengua | 14
 - 1.2.4. Paladar duro | 15
 - 1.2.5. Paladar blando | 15
 - 1.2.6. Dientes | 16
 - 1.2.7. Encías | 17
- 1.3. Esquema de actuación | 25
- 1.4. Referencias bibliográficas | 25

2. CARIOLOGÍA | 27

- 2.1. Diagnóstico de caries | 27
 - 2.1.1. Exploración Visual. Método ICDAS II (International Caries Detection and Assessment System) | 27
 - 2.1.2. Diagnóstico radiográfico | 29
 - 2.1.3. Diagnóstico por fluorescencia | 30
 - 2.1.4. Diagnóstico por transiluminación | 30
- 2.2. Sistemas de evaluación del riesgo de caries | 30
- 2.3. Riesgo de caries | 31
 - 2.3.1. Factores a analizar | 31
 - 2.3.3. Flujo salival estimulado y no estimulado | 32
 - 2.3.3.1. Saliva no estimulada | 32
 - 2.3.3.2. Saliva estimulada | 32
 - 2.3.4. Capacidad de amortiguación de la saliva | 33
 - 2.3.5. Recuento de *Lactobacillus* y *Streptococcus mutans* | 33
 - 2.3.6. Viscosidad salival | 35
 - 2.3.7. Control de placa | 36
 - 2.3.7.1. Comprimidos | 36
 - 2.3.7.2. Solución líquida | 36
 - 2.3.8. Clasificación del riesgo de caries | 37
 - 2.3.9. Plan de tratamiento | 37
- 2.4. Tratamiento mínimamente invasivo de la caries | 39
 - 2.4.1. Fosfato de calcio amorfo (CCP-ACP) | 39
 - 2.4.1.1. Pasta tópica | 39
 - 2.4.2. Fosfosilicato de calcio y sodio (CSP) | 39
 - 2.4.3. Xilitol | 40
 - 2.4.4. Arginina-carbonato de calcio | 40
- 2.5. Índices Comunitarios | 40
- 2.6. Referencias bibliográficas | 41

3. SALUD GINGIVAL | 43

- 3.1. Índice de sangrado gingival de Silness y Loe | 44
- 3.2. Tratamiento de la gingivitis | 44
- 3.3. Clasificación según la Asociación Dental Americana (ADA) | 45
- 3.3. Exploración periodontal básica (EPB) | 46
- 3.4. Periodontograma | 47
- 3.5. Radiografías seriadas | 48
 - 3.5.1. Tratamiento | 48
- 3.6. Referencias bibliográficas | 51

4. CONTROL MECÁNICO DE LA PLACA DENTAL | 53

- 4.1. Revelado del biofilm | 53
- 4.2. Índice de O'Leary | 53
- 4.3. Fórmula | 54
- 4.4. Interpretación | 54
- 4.5. Técnica de cepillado dental | 54
- 4.6. Cepillo manual estándar | 54
- 4.7. Cepillos con características especiales | 55
- 4.8. Técnicas | 56
- 4.9. Higiene en las zonas interproximales | 57
- 4.10. Tartrectomía | 58
 - 4.10.1. Manual | 58
 - 4.10.1.1. Técnica | 59
 - 4.10.2. Mecánica | 60
 - 4.10.2.1. Técnica | 60
 - 4.10.2.2. Revisión | 61
- 4.11. Referencias bibliográficas | 62

5. CONTROL QUÍMICO DE LA PLACA BACTERIANA | 63

- 5.1. Clorhexidina | 64
 - 5.1.1. Mecanismo de acción | 64
 - 5.1.2. Indicaciones | 64
 - 5.1.3. Presentaciones | 64
 - 5.1.3.1. Pasta dentífrica | 64
 - 5.1.3.2. Colutorio | 65
 - 5.1.3.3. Gel | 65
 - 5.1.3.4. Gel bioadhesivo | 65
 - 5.1.3.5. Barniz | 66
 - 5.1.3.6. Spray | 67
- 5.2. Derivados del amonio cuaternario: Cloruro de cetilpiridino | 67
 - 5.2.1. Colutorio | 67
 - 5.2.2. Pasta dentífrica | 67
- 5.3. Aceites Esenciales | 68
 - 5.3.1. Colutorio | 68
- 5.4. Triclosán: compuesto fenólico | 68
 - 5.4.1. Colutorio | 69
 - 5.4.2. Pasta dentífrica | 69
- 5.5. Hexetidina | 69
 - 5.5.1. Colutorio | 69
- 5.6. Fluoruros | 70
- 5.7. Referencias bibliográficas | 71

6. FLÚOR | 72

- 6.1. Dentífricos | 73
 - 6.1.1. Paciente infantil | 73
 - 6.1.2. Adolescentes y adultos | 74
- 6.2. Enjuagues | 74
 - 6.2.1. Fluoruro sódico diario | 74
 - 6.2.2. Fluoruro sódico semanal | 75
- 6.3. Gel de flúor | 75
- 6.4. Barniz de flúor | 76
 - 6.4.1. Barniz de fluoruro de silano al 1 % (0,1 % de fluoruro) | 77
 - 6.4.2. Barniz de fluoruro sódico al 5 % (22600 ppm) | 77
- 6.5. Fluoruro diamino de plata | 78
- 6.6. Gotas y pastillas de flúor | 78
- 6.7. Referencias bibliográficas | 79

7. SELLADORES DE HOYOS, SURCOS Y FISURAS | 80

- 7.1. Indicaciones | 81
- 7.2. Paciente de 6 a 10 años | 82
- 7.3. Paciente de 11 a 15 años | 82
- 7.4. Referencias bibliográficas | 83

Abreviaturas empleadas en las bibliografías

<i>Curr Op Pediatr</i>	Current Opinion in Pediatrics
<i>Pediatr Radiol</i>	Pediatric Radiology
<i>JAMA</i>	The Journal of the American Medical Association
<i>Rev Soc Esp Dolor</i>	Revista de la Sociedad Española del Dolor (SED)
<i>Int J Oral Sci</i>	International Journal of Oral Science
<i>J Cancer Res Clin Oncol</i>	Journal of Cancer Research and Clinical Oncology
<i>Med Oral</i>	Medicina Oral
<i>Med Clin</i>	Medicina Clínica
<i>Coll Antropol</i>	Collegium Antropologicum
<i>Int J Dent</i>	International Journal of Dentistry
<i>Br Dent J</i>	British Dental Journal
<i>J Am Coll Nutr</i>	The Journal of the American College of Nutrition
<i>J Am Diet Assoc</i>	Journal of the American Dietetic Association
<i>Pediatrics</i>	Pediatrics
<i>Int J Paediatr Dent</i>	International Journal of Paediatric Dentistry
<i>Proc Nutr Soc</i>	Proceedings of the Nutrition Society
<i>J Public Health Dent</i>	Journal of Public Health Dentistry
<i>Public Health Nutr</i>	Public Health Nutrition
<i>Bull World Health Organ</i>	Bulletin of the World Health Organization
<i>J Dent Res</i>	Journal of Dental Research
<i>Caries Res</i>	Caries Research
<i>Community Dent Oral Epidemiol</i>	Community Dentistry and Oral Epidemiology
<i>J Dent</i>	Journal of Dentistry
<i>Eur J Paediatr Dent</i>	European Journal of Paediatric Dentistry
<i>Adv Dent Res</i>	Advances in Dental Research
<i>Angle Orthod</i>	The Angle Orthodontist
<i>J Clin Periodontol</i>	Journal of Clinical Periodontology
<i>J Periodontol</i>	Journal of Periodontology