

# Índice

## 1. NUTRICIÓN Y DIETA | 6

- 1.1. Dieta equilibrada | 6
- 1.2. Dieta y caries | 8
- 1.3. Análisis de la dieta | 9
- 1.4. Referencias bibliográficas | 15

## 2. FUNCIÓN SALIVAL Y XEROSTOMÍA | 16

- 2.1. Sialometría: flujo salival estimulado y no estimulado | 17
  - 2.1.1. Saliva no estimulada | 17
  - 2.1.2. Saliva estimulada | 17
  - 2.1.3. Tratamientos | 18
    - 2.1.3.1. Componentes sustitutivos de la saliva | 18
    - 2.1.3.2. Estimulación de la saliva | 18
    - 2.1.3.3. Productos protectores | 19
- 2.2. Referencias bibliográficas | 21

## 3. HALITOSIS | 22

- 3.1. Etiología | 22
- 3.2. Diagnóstico | 24
- 3.3. Tratamiento | 24
- 3.4. Referencias bibliográficas | 25

## 4. HIPERSENSIBILIDAD DENTINARIA | 27

- 4.1. Etiología | 27
- 4.2. Prevalencia | 28
- 4.3. Diagnóstico | 28
- 4.4. Diagnóstico diferencial | 28
- 4.5. Infratratamiento | 28
- 4.6. Tratamiento | 29
  - 4.6.1. Tratamiento no Invasivo | 30
    - 4.6.1.1. Nivel Profesional | 30
    - 4.6.1.2. Tratamiento domiciliario | 31
  - 4.6.2. Tratamiento invasivo | 32
- 4.7. Referencias bibliográficas | 32

## 5. PREVENCIÓN DE MALOCCLUSIONES | 34

- 5.1. Lactancia y desarrollo musculoesquelético | 35
- 5.2. Biberón | 35
- 5.3. Chupete | 36
- 5.4. Hábitos | 36
- 5.5. Parafunciones | 37
- 5.6. Pérdida de espacio | 38
- 5.7. Referencias bibliográficas | 39

## 6. PREVENCIÓN DE LOS TRAUMATISMOS DENTALES | 40

- 6.1. Referencias bibliográficas | 41

## 7. PREVENCIÓN EN GRUPOS ESPECÍFICOS DE POBLACIÓN | 43

- 7.1. Prevención durante el embarazo | 43
- 7.2. Paciente recién nacido y bebé | 45
- 7.3. Paciente con limitación en la actividad y restricción en la participación | 46
- 7.4. Paciente adulto mayor | 48
- 7.5. Referencias bibliográficas | 50

## 8. PREVENCIÓN DEL CÁNCER ORAL | 52

- 8.1. Exploración extraoral e intraoral | 52
- 8.2. Factores de riesgo | 52
- 8.3. Prueba de tinción con azul de toluidina | 53
- 8.4. Tabaquismo | 54
- 8.5. Referencias bibliográficas | 57

## Abreviaturas empleadas en las bibliografías

<i>Curr Op Pediatr</i>	Current Opinion in Pediatrics
<i>Pediatr Radiol</i>	Pediatric Radiology
<i>JAMA</i>	The Journal of the American Medical Association
<i>Rev Soc Esp Dolor</i>	Revista de la Sociedad Española del Dolor (SED)
<i>Int J Oral Sci</i>	International Journal of Oral Science
<i>J Cancer Res Clin Oncol</i>	Journal of Cancer Research and Clinical Oncology
<i>Med Oral</i>	Medicina Oral
<i>Med Clin</i>	Medicina Clínica
<i>Coll Antropol</i>	Collegium Antropologicum
<i>Int J Dent</i>	International Journal of Dentistry
<i>Br Dent J</i>	British Dental Journal
<i>J Am Coll Nutr</i>	The Journal of the American College of Nutrition
<i>J Am Diet Assoc</i>	Journal of the American Dietetic Association
<i>Pediatrics</i>	Pediatrics
<i>Int J Paediatr Dent</i>	International Journal of Paediatric Dentistry
<i>Proc Nutr Soc</i>	Proceedings of the Nutrition Society
<i>J Public Health Dent</i>	Journal of Public Health Dentistry
<i>Public Health Nutr</i>	Public Health Nutrition
<i>Bull World Health Organ</i>	Bulletin of the World Health Organization
<i>J Dent Res</i>	Journal of Dental Research
<i>Caries Res</i>	Caries Research
<i>Community Dent Oral Epidemiol</i>	Community Dentistry and Oral Epidemiology
<i>J Dent</i>	Journal of Dentistry
<i>Eur J Paediatr Dent</i>	European Journal of Paediatric Dentistry
<i>Adv Dent Res</i>	Advances in Dental Research
<i>Angle Orthod</i>	The Angle Orthodontist
<i>J Clin Periodontol</i>	Journal of Clinical Periodontology
<i>J Periodontol</i>	Journal of Periodontology